



Mérida, Yucatán a 3 de marzo 2020

DPM/019/03/2020

Asunto: Declaración de diabetes urbana

CIUDADES CAMBIANDO LA DIABETES: DECLARACIÓN DE DIABETES URBANA

La ciudad de Mérida, Yucatán en México reconoce la necesidad de acelerar la acción para prevenir la diabetes y sus complicaciones. Existe un gran potencial para mejorar la ciudad y bienestar, combatir las desigualdades en salud, reducir costos a largo plazo y asegurar la productividad y crecimiento en nuestras ciudades.

Como ciudad colaboradora en Ciudades Cambiando la Diabetes, la ciudad de Mérida está comprometida a cinco principios para guiar las acciones que llevamos a cabo para responder al desafío de la diabetes. Haremos lo siguiente:

1. Invertir en promover la salud y bienestar

Las ciudades tienen un gran potencial para ser ambientes promotores de la salud. Esto requerirá un cambio y ver la prevención de la diabetes y sus complicaciones como una inversión a largo plazo en lugar de verlos como un costo a corto plazo. Por lo tanto, se debe dar prioridad a la promoción de políticas de salud y acciones para mejorar la salud y bienestar para todos.

2. Abordar los determinantes sociales y culturales y esforzarse por equidad de salud

Los determinantes sociales y culturales son las causas de raíz que moldean las oportunidades de los ciudadanos para una vida saludable. Es esencial hacer un esfuerzo por la equidad en salud para poder proveer oportunidades de salud para todos. Por lo tanto, deben abordarse los determinantes para hacer que las opciones saludables sean también fáciles.

3. Integrar la salud en todas las políticas

La salud está vinculada a otras agendas políticas, incluyendo las sociales, de empleo, de vivienda y las políticas medioambientales. Para mejorar la salud y el bienestar de los ciudadanos, la salud debe integrarse en los procesos de toma de decisiones de todos los departamentos y ser impulsado por objetivos de política compartidos. Por lo tanto, debemos coordinar la acción a través de departamentos para integrar la salud en todas las políticas.





4. Involucrar a las comunidades para asegurar soluciones de salud sustentables

La salud se crea en gran medida fuera del sector de la salud, a saber, en la comunidad, los lugares donde la gente vive su vida cotidiana. Las acciones de salud deben ir más allá del nivel individual para incluir los entornos comunitarios donde las normas sociales crean formas de comportamiento. Por lo tanto, debemos involucrar activamente a las comunidades para fortalecer la cohesión social e impulsar acciones sostenibles de promoción de la salud.

5. Crear soluciones en colaboración entre sectores

La salud es una responsabilidad compartida. La creación de soluciones sostenibles exige que todos los miembros de la sociedad reconozcan el impacto de sus acciones sobre la salud. La combinación de competencias y reunión de recursos y redes son requisitos previos para crear soluciones innovadoras, eficaces y sostenibles. Por lo tanto, debemos trabajar juntos y compartir la responsabilidad de crear soluciones, ya que ninguna entidad puede resolver por sí sola este desafío.

Atentamente,

LIC. RENÁN A. BARRERA CONCHA
PRESIDENTE MUNICIPAL DE MÉRIDA

c.c.p. Lic. Susy Pasos Alpuche. Directora del DIF Municipal
c.c.p. Archivo

